

CONFERÈNCIA

Guanya qualitat emocional, canvia les teves creences



"Tant si creus que pots, com si creus que no pots, tens raó"
Henry Ford

Jo soc jo i les meves creences. Vivim en un món de creences, el que, per se, no és ni bo ni dolent, a menys que algunes d'aquestes creences ens bloquegin afectant la nostra qualitat emocional, qualitat de vida i felicitat en general.

Us passa de vegades que us dieu a vosaltres mateixos: 'no ho puc fer', 'no depèn de mi', 'no soc capaç', 'no m'ho mereixo', 'jo soc així', 'no puc canviar'... Us sona?

En aquesta conferència, el coach i nòmada de la vida Xavier Gassó, que va deixar la seva antiga vida com a directiu en recerca de respostes, us acompanyarà a fer un viatge al món de les creences, per guanyar consciència i trobar d'altres mirades que siguin possibilitadores.



Xavier Gassó. Executive Coach,
Formador & Conferenciant



Dissabte, 19 d'octubre 2019



Activitat gratuïta



18.00 h



Cal fer inscripció aquí:
bit.ly/qualitat-emocional-creences



Sala d'actes Espai Ciemen
Rocafort, 242 bis, planta baixa
08029 Barcelona
(metro L5 – parada Entença)