

ACTE DE PRESENTACIÓ CURS CONFERÈNCIA INAUGURAL



“De tant en tant fixa’t bé en quelcom que no estigui fet amb les mans: una muntanya, una estrella, el revolt d’un riu. D’allí et vindrà la saviesa i la paciència i, sobretot, la seguretat de que no estàs sol al món”

Sidney Lowett

Benvolguts i benvolgudes,

Un nou inici de curs. Aquest és ja el curs 23è des de que vàrem iniciar aquest projecte que és el vostre. Sou tots vosaltres, Amics i Amigues de la Fundació, col·laboradors i simpatitzants, qui el feu possible.

Existim perquè hi som, perquè les propostes que us fem us interessin i us aporten valor.

Existim perquè continuem apostant per un món millor que només és possible si tots nosaltres ens fem millors.

Existim perquè volem viure vides emocionalment més ecològiques i sostenibles, perquè volem que l’orientació a la bondat i a la creació amorosa guanyi al caos i al desequilibri.

Existim perquè sabem que els projectes generosos orientats al bé comú són cada cop més necessaris en la societat actual.

Benvingut novament a **Fundació Ecologia Emocional**, casa vostra, un àmbit per a créixer com a persones individual i comunitàriament. Som una entitat referent a Catalunya en el camp del Creixement Personal i la Gestió Emocional i volem compartir amb tots vosaltres, persones i altres entitats, tot allò que hem après en aquest trajecte. Gràcies per confiar en les nostres propostes.

El lema d’aquest curs 2019-2020 és:

QUALITAT DE VIDA, QUALITAT DE RELACIONS, QUALITAT EMOCIONAL

Amb la mirada posada en la metàfora del tamboret de tres potes treballarem les diferents propostes que figuren en el programa. Ho volem compartir i donar-vos més detalls el dia de l'**INICI DE CURS, divendres, 27 de setembre de 2019**, a les 18 h a la seu de Fundació Ecologia Emocional. Hi esteu tots convidats. Ens il·lusiona molt retrobar-vos a tots!

PROGRAMA:

- **PRESENTACIÓ de la nova PROGRAMACIÓ 2019-2020**
- **CONFERÈNCIA INAUGURAL: “Qualitat de vida, qualitat de relacions, qualitat emocional”**



Mercè Conangla. Psicòloga, infermera i escriptora. Presidenta de la Fundació Ecologia Emocional



Divendres, 27 setembre 2019



Activitat gratuïta



18.00 h



Cal fer inscripció aquí:
bit.ly/qualitat-emocional



Sala d'actes Espai Ciemen
Rocafort, 242 bis, planta baixa
08029 Barcelona
(metro L5 – parada Entença)